

# 10月もいっつけひょう

月	火	水	木	金
<b>3日</b> 	<b>2日</b> 	<b>5日</b> 	<b>6日</b> 	<b>7日</b> 
<b>10日</b>  <p><b>体育の日</b></p>	<b>11日</b> 	<b>12日</b> 	<b>13日</b> 	<b>14日</b> 
<b>17日</b> 	<b>18日</b> 	<b>19日</b> 	<b>20日</b> 	<b>21日</b> 
<b>24日</b> 	<b>25日</b> 	<b>26日</b> 	<b>27日</b>  <p><b>合唱祭</b></p>	<b>28日</b> 
<b>30日</b> 	<p><b>&lt;不足しがちな栄養素を考慮した献立&gt;</b></p> <p><b>鶏肉とカシューナッツのチーズ焼き</b></p> <p>19日(水)にです</p>			 <p>カシューナッツには、カルシウムの吸収を高める効果のある亜鉛を多く含んでいます。</p>