



1月 献立もいっつけ表



月	火	水	木	金
<p>今年も健康に 過ごしましょう</p>		<p>11日 ごま酢あえ ゴマを 混ぜてね からあげ くわいご飯 みそ汁</p>	<p>12日 いそかあえ のりを混ぜ てね 鯖のヤンニョムカンジャンかけ ごはん 筑前煮</p>	<p>13日 中華 メン みそラーメン 小松菜のソー ポテトのカップグラタン</p>
<p>16日 かんぴょうの和え物 さんまのかば焼き ごはん 豚汁</p>	<p>17日 パリパリサラダ アーモンドとジャ コを混ぜてね カレーピラフ ホワイトソース</p>	<p>18日 コーンサラダ ハンバーグ 子どもパン レンフォアタン</p>	<p>19日 華風あえ 長ねぎとささみの春巻き チンゲンサイの スープ 中華風ピリ辛ご飯 食育の日の献立</p>	<p>20日 くるみを混ぜ てね くるみあえ いかのごまマヨネーズ焼き ごはん 五目煮</p>
<p>23日 福神漬け 卵を混ぜて ね ミモザサラダ カレーライス</p>	<p>24日 ゴマを 混ぜてね たくあん ごまあえ 鮭の塩焼き ごはん けんちん汁</p>	<p>25日 ポークビーンズ 2色揚げパン すいとん汁</p>	<p>26日 アーモンドあえ 豚肉の味噌漬け焼き ごはん 高野豆腐の煮物</p>	<p>27日 おひたし ソフトカレイの竜田揚げ 大根めし みそ汁</p>
<p>30日 切り干し大根のサラダ はんぺんのチーズ焼き キャロットライス コンソメスープ</p>	<p>31日 ナムル ゴマを 混ぜてね 揚げ餃子 2個 ごはん マーボー豆腐</p>	<p><地場産物を使用した献立> 長ねぎとささみの春巻き</p> <p>19日(木)にです。</p>		

1月24日～30日は
全国学校給食週間です。