

給食だより 4月

春日部市立豊春中学校

ご入学・ご進級 おめでとうございます。

心身共に大きく成長するこの時期は、栄養バランスのとれた食事がとても重要になります。毎日の食事を充実させ、病気や怪我をせずに健康第一で勉強や運動も充実させましょう。

食べるとは・・・

私たちにとって、食べるということは「健康を保つ」「体を成長させる」という重要な働きの一つです。しかし、そればかりではなく「人との交わりを深める」「感謝の気持ちを育てる」など、心を豊かにする力もあります。

「食」は、「人を良くする」と書きます。食べることを大切にしていきましょう。

～ 豊春中 給食のきまり ～

★ はしを毎日忘れずに用意しましょう！

はしを忘れた人は、担任の先生に許可を得て、箸を借りてください。

割り箸は禁止です！

給食室では、スプーン・フォークの貸し出しはしません。

★ 給食当番は身支度をきちんとしましょう。

白衣・帽子・マスクを必ず着用します。

★ 必ず石けんで手を洗いましょう。

給食当番は、**アルコール消毒**も忘れずに！

★ パン・牛乳など、**残したものは持ち帰ってはいけません。**

好き嫌いせず、何でも食べるようにしましょう！

★ 後片づけは、掲示資料をよく見て、きちんと配膳室に返すようにしましょう。

★ 牛乳パックのベルマーク運動の参加

牛乳パックを開いてラミネートをはがし、ベルマーク運動に参加します。

マスクも忘れずにしましょう！！



＝給食の開始と終了＝

- 1学期 4月12日(水)～ 7月18日(火)
 - 2学期 9月 4日(月)～ 12月20日(水)
 - 3学期 1月10日(水)～ 3月19日(月)
- 3年生は3月13日(火) 終了



～ ご家庭へお知らせとお願い ～

★給食費について★

給食費は1ヵ月4800円、1食280円です。埼玉県信用金庫豊春支店の指定口座より引き落としされます。給食費はすべて給食材料費の購入にあてられています。給食費が未納になりますと、給食材料の安定した購入や品質のよい物資の購入に支障をきたします。未納のないよう残高の確認とご協力をお願い致します。

★献立について★

- ① 手作りを基本としています。
ハンバーグ・コロッケ・シューマイ・ふりかけなど、一つ一つ学校で手作りしています。
- ② 「だし」は天然のだしです。
煮干や削り節、だし昆布、鶏ガラでだしをとっています。
- ③ 季節感のある献立をとりいれています。
旬の食材をできるだけ取り入れるようにしています。
- ④ 郷土料理をとりいれています。
日本の伝統的な食事を伝えることにより、日本食を見直していこうという気持ちが込められています。
- ⑤ 新メニューを考案しています。
生徒の食に関わる嗜好と状況を把握し、摂取しづらい栄養素・食品群を補うため、好んで食べやすい献立を提供したいと思っています。

給食室の紹介

今年度も昨年度に引き続き「株式会社東洋食品」の9名の調理員さんが給食を作ります。安全でおいしい給食を心をこめて作ります。楽しみにしててください！！

★給食停止と返金について★

病気等の理由で連続して5日以上(土日は数えない)給食を食べないことが、あらかじめわかっている時は返金をします。担任を通してご連絡ください。翌日または翌々日から給食を停止し、後日給食費の返金をします。

★アレルギー対応について★

毎月、ご家庭に予定献立表をお配りしていますが、ここに記入されない微量の材料を使用したり、献立が変更になったりすることもあります。食物アレルギーなどの理由でご相談のある保護者の方は担任を通してお申し出ください。

★代替品について★

代替品の提供は次の場合に限ります。

- ・ 学年閉鎖、学級閉鎖による給食停止(食材が停止できた分のみ)
- ・ 特別支援学級の合同学習会等による停止



栄養士の紹介

今年度もバランスがよく、安心して安全な給食を提供します。また、給食だよりを通して給食活動や給食の情報をお知らせしていきたいと思っています。どうぞ宜しくお願い致します。

栄養士 山口

お知らせ

- 給食費は月額4800円、1食280円です。
5月から埼玉県信用金庫 豊春支店から引き落とされます。
- あらかじめ継続して5日以上給食を食べないことがわかっているときは担任まで連絡をしてください。連絡を受けてから食材変更が可能な日より給食を停止し、給食費を返金します。
(返金は原則として、学年末に銀行振り込みとなります。)
- 白衣・帽子等の洗濯
白衣・帽子等は交代で使用します。週末に洗濯、アイロンがけをし、次の当番へ渡せるよう、御協力をお願いします。
- 毎月御家庭に予定献立表をお配りしていますが、ここに記入していない材料を使用したり、献立が変更になることもあります。**食物アレルギー等の理由**でご相談ある保護者の方は、担任にお申し出ください。献立は豊春中ホームページにも紹介されています。
- 1学期の給食は、4月11日(水)から7月18日(水)までです。