



5月 献立もりつけ表

月	火	水	木	金
1日 開校記念日	2日 中華サラダ はんぺんのチーズ焼き 中華風炊きこみご飯 わかめスープ	3日 憲法記念日 	4日 みどりの日	5日 こどもの日
8日 ごまを混ぜてね ごまあえ ハンバーグ ごはん ニラ玉スープ	9日 イカとえびのチリソース煮 2色揚げパン (ココア・きなこ) ワンタンスープ	10日 ごまを混ぜてね ごま酢あえ 鶏肉のからあげ ピースわかめごはん みそ汁	11日 アーモンドを混ぜてね アーモンド和え さばのカレー風味焼き ごはん 新じゃがいもの煮物	12日 卵を混ぜてね ハヤシライス ミモザサラダ
15日 中華めん ほうれん草とコーンのソテー ラーメン ポテトのオーロラソース焼き	16日 切り干し大根のサラダ イカのバター醤油焼き 鶏ごぼうピラフ コンソメスープ	17日 アスパラサラダ コロケ 子どもパン レンフォアタン	18日 のりを混ぜてね 磯香和え 豚肉のアップルソース焼き 深川飯 みそ汁	19日 ひき菜炒り ソフトカレイの竜田揚げ ごはん けんちん汁 食育の日の献立
22日 ピピンバ(肉・野菜) ごはん 豆腐スープ	23日 福神漬 ツナごまを混ぜてね カレーライス ビーンズサラダ	24日 ジャコを混ぜてね 鉄骨サラダ ピザトースト じゃがいものコンソメスープ煮	25日 華風和え 変わり春巻き チャーハン チンゲンサイのスープ	26日 おひたし 鮭のごまマヨネーズ焼き ごはん 筑前煮
29日 ヨーグルト アジフライ 卵焼き しゅうまい 小松菜のソテー ミニトマト おにぎり (わかめ・茶飯)	30日 コーンサラダ スライスチーズ 甘辛チキン竜田 子どもパン ミネストローネ	31日 ナムル 手作りしゅうまい ごはん 中華丼	19日(金)にです 福島の郷土料理 『ひき菜炒り』 「ひき菜」とは、大根や人参の千切りのことで、これが名前の由来となっています。 	