

6月 献立もいっつけ表

月	火	水	木	金
<p><徳島県の郷土料理> 『ならえ』 19日(月)にです!!</p> 		<p>7種類の具材を使用することから「七和え」と呼び、徳島県の方言で「ならえ」と呼ばれるようになりました。また、奈良県から伝わってきた料理なので「奈良和え」とも呼ばれます。</p>	<p>1日 ゴマを混ぜてね ごま酢あえ 鶏肉のから揚げ わかめご飯 みそ汁</p> 	<p>2日 体育祭振替休業日</p>
<p>5日 コッペパン 焼きそば ヨーグルト和え レンフォアタン</p> 	<p>6日 野菜とじゃこのサラダ メキシコ風ピラフ ソース ジャコを混ぜてね</p> 	<p>7日 おかひじきのサラダ 空豆入りコロケ ごはん 豆腐スープ</p> 	<p>8日 ゴマを混ぜてね ごまあえ ソフトケイの童田揚げ きんぴらごはん みそ汁</p> 	<p>9日 すき昆布の炒り煮 鶏肉のみそ漬け焼き ごはん けんちん汁</p> 
<p>12日 ポークビーンズ 2色揚げパン (ココア・きなこ) ワンタンスープ</p> 	<p>13日 春雨サラダ 餃子フライ 中華風ピリ辛ごはん スーミータン</p> 	<p>14日 学総大会 がんばれ 豊春中!</p> 	<p>15日 学総大会 がんばれ 豊春中!</p> 	<p>16日 ツナとゴマを混ぜてね ハヤシライス ビーンズサラダ</p> 
<p>19日 地粉うどん わかめうどん ならえ ちくわの二色揚げ 食育の日の献立</p> 	<p>20日 かんぴょうの和え物 いかの七味焼き かてめし 田舎汁</p> 	<p>21日 肉みそを混ぜてね 肉みそサラダ ピザトースト 彩の国ポトフ</p> 	<p>22日 のりを混ぜてね 磯香和え ゼリーフライ ごはん 高野豆腐の煮物</p> 	<p>23日 コールスローサラダ 豚肉のバーベキューソース焼き シーフードピラフ コンソメスープ</p> 
<p>26日 ピピンバ (肉炒め・ナムル) ごはん 中華スープ</p> 	<p>27日 福神漬 じゃこを混ぜてね カレーライス 鉄骨サラダ</p> 	<p>28日 タルタルソース フレッシュサラダ フィッシュフライ 子どもパン ミネストローネ</p> 	<p>29日 タレ かきあげ ごはん ピリ辛みそ汁</p> 	<p>30日 中華和え はんぺんの香味焼き じゃこチャーハン チンゲンサイのスープ</p> 

