



1月 献立もいっつけ表



月	火	水	木	金
<p>今年も健康に 過ごしましょう</p>		<p>10日</p> <p>ごま酢あえ ゴマを混ぜてね</p> <p>鶏肉の唐揚げ</p> <p>くわいご飯 みそ汁</p>	<p>11日</p> <p>華風和え 手作りしゅうまい</p> <p>ごはん 中華丼</p>	<p>12日</p> <p>ピーンズサラダ ツナとごまを混ぜてね</p> <p>はんぺんのチーズ焼き</p> <p>キャロットライス レンフォアタン</p>
<p>15日</p> <p>ピリ辛みそ おこげ2個</p> <p>ごはん おこげスープ</p>	<p>16日</p> <p>コーンサラダ コロケ</p> <p>子どもパン ミネストローネ</p>	<p>17日</p> <p>のりを混ぜてね 磯香和え</p> <p>豚肉のアップルソース焼き</p> <p>大根めし 田舎汁</p>	<p>18日</p> <p>かんぴょうの和え物 鯖の七味焼き</p> <p>ごはん 治部煮</p> <p>食育の日の献立</p>	<p>19日</p> <p>中華メン 小松菜のソテー</p> <p>みそラーメン ポテトカップグラタン</p>
<p>22日</p> <p>福神漬け 卵を混ぜてね</p> <p>カレーライス ミモザサラダ</p>	<p>23日</p> <p>ポークビーンズ 2色揚げパン</p> <p>すいとん</p>	<p>24日</p> <p>たくあん ごまあえ ゴマを混ぜてね</p> <p>鯖の塩焼き</p> <p>ごはん みそけんちん汁</p>	<p>25日</p> <p>ジャコを混ぜてね 鉄骨サラダ</p> <p>チーズオムレツ</p> <p>鶏ごぼうピラフ チンゲンサイのスープ</p>	<p>26日</p> <p>ゴマを混ぜてね サムル</p> <p>変わり春巻き マーボー大根</p>
<p>29日</p> <p>くるみを混ぜてね くるみ和え</p> <p>ソフトカレーの竜田揚げ</p> <p>わかめご飯 のっぺい汁</p>	<p>30日</p> <p>おひたし イカのごまマヨネーズ焼き</p> <p>ごはん すきやき風煮</p>	<p>31日</p> <p>青菜とじゃこのサラダ ジャコを混ぜてね</p> <p>カレーピラフ ホワイトソース</p>	<p>〈石川県の郷土料理〉</p> <p>治部煮</p> <p>18日(木)にできます。</p>	

1月24日～30日は
全国学校給食週間です。